

Teszt 2015/5.

A szív a lélek tükre. Szív-érrendszeri rizikó – Dr. Tschürtz Nándor
előadáshoz kapcsolódó kérdések

1. Melyik állítás hamis az alábbiak közül?

- a) A koleszterinbevitelnek fontos szerepe van az elhízásban
- b) A koleszterinbevitelnek fontos szerepe van az érlemezés kialakulásában
- c) Koleszterinből átlag napi 500–600 mg-ot fogyasztunk
- d) A koleszterint a sejtek is elő tudják állítani

2. Mely állítás(ok) igaz(ak) az alábbiak közül?

- a) A koleszterin és triglicerid fehérjékhez kötődve szállítódnak a vérben
- b) Az LDL koleszterinben gazdag lipoprotein
- c) A HDL részecske véd az érlemezésedéstől
- d) Az LDL-érték kiszámítható a koleszterin-, a triglicerid- és a HDL-értékből

3. Mely állítás(ok) igaz(ak) az alábbiak közül?

- a) A táplálék koleszterintartalmának a megszorításával 10–15%-kal csökkenthető a koleszterinszint
- b) A galagonya és a fokhagyma hatása hasonló a koleszterincsökkentő statinokéhoz
- c) A koleszterincsökkentők biztonságos gyógyszerek
- d) A koleszterincsökkentők stabilizálják az érfalon a meszes plakkokat

4. Mely állítás hamis az inzulinok hatására?

- a) A humán gyors hatású inzulinok hatástartama 5–6 óra
- b) A gyors hatású inzulinanalógok hatástartama 3 óra
- c) A hatástartam a dózis nagyságától is függ
- d) Az NPH-inzulinok hatása teljesen egyenletes

5. Mely állítás hamis az inzulinadás időpontjára?

- a) A gyors hatású inzulinanalógok közvetlen étkezés előtt adhatók
- b) A humán gyors hatású inzulinokat 5–6 óránként kell adagolni
- c) Bázisinzulin-analóg használatánál lehet később adni a reggeli gyors hatású inzulint
- d) A modern inzulinokkal bármikor lehet inzulint adni és étkezni

6. Mely állítás hamis a hajnali jelenségre?

- a) Minden betegnél egyformán jelentkezik
- b) Oka a hajnalban termelődő hormonok vércukoremelő hatása
- c) Sokszor nehezen kezelhető, mivel az este beadott inzulin hatása reggelre már csökken
- d) Inzulinpumpával kezelhető a legkönnyebben

7. Sorolja fel, milyen hatástartamú inzulinok vannak!

.....
.....

Beküldő neve:

Címe:

Telefonszáma:.....

E-mail címe:

A teszt beküldendő: Tudomány Kiadó Kft. – Diabetes teszt, 1442 Budapest, Pf. 100.

A teszt kitölthető on-line is: <http://www.diabetes.hu/oktatas/tesztek>